

# TuFamilia

ADOLESCENTES | LOS PADRES DEBEN APOYARLAS PARA QUE SE GRADÚEN

## Jóvenes embarazadas deben seguir estudiando

Dejar el liceo estimula el círculo de la pobreza

Las muchachas en estado pueden acudir a los centros hospitalarios y maternidades para llevar su control prenatal. ARCHIVO

MARÍA ALEJANDRA BERROTERÁN  
mberroteran@cadena-capriles.com

Caracas. El derecho a la educación está garantizado para todos los niños y adolescentes, incluidas las embarazadas. Por eso, es ilegal expulsar a una joven porque esté en estado.

“Usualmente, el estereotipo social hace que se coaccione a los padres para que saquen a la muchacha, la inscriban en parasistemas o simplemente abandone los estudios”, explica Elvis Blanco, de la Unidad de Contenido de la Fundación Interamericana para el Crecimiento Integral del Ser.

Si se da el caso, se debe hacer la denuncia en el Consejo Municipal de los Derechos del Niño, Niña y Adolescente más cercano a su hogar.

Una embarazada puede seguir asistiendo a clases hasta que su condición se lo permita. Si acude hasta que da a luz, la inasistencia por el posparto se puede certificar con un justificativo médico normal; “como si le hubiera dado lechina. Es una condición médica, cuando se recupere puede volver a clases según su capacidad”, dice Blanco.

Recuperar las clases perdidas y las evaluaciones requie-

### JUSTIFICACIONES PARA ESPERAR

■ **Las adolescentes** tienen hasta siete veces más probabilidades de sufrir complicaciones durante el embarazo e incluso fallecer, porque no acuden al control prenatal ni se alimentan bien durante la gestación.

■ **En el caso de las niñas** madres, el cuerpo aún no se ha desarrollado y no está en capacidad de soportar un parto vaginal. “Es importante que si tiene 14 años, más o menos, le hagan una cesárea obligatoriamente, porque parir les puede traer problemas de salud posteriores”, insiste Elvis Blanco.

■ **Como no suelen** usar protección, también se exponen a enfermedades venéreas y al sida.

■ **Las jóvenes embarazadas** son vulnerables a agresiones por parte de su pareja o de la familia. “Además de la violencia física, son atacadas educativa, social y económicamente por el estigma que todavía hay. Su hijo también está expuesto a este maltrato, incluso por ella misma, quien no está lista para ser mamá”, señala Blanco.

re un compromiso por parte de la estudiante y llegar a un acuerdo con los docentes.

**Carga económica.** Según registros de la Organización Mundial de la Salud (OMS), hay una relación directa entre la maternidad no planificada en adolescentes y la pobreza, pues las chicas, si no cuentan con la ayuda de los padres, deben trabajar para mante-

nerse a sí mismas y al bebé. Al no tener educación, consiguen trabajo haciendo cualquier cosa y ganan muy poco. Además, las madres adolescentes tienen su segundo hijo antes de los 20, lo cual les duplica la carga económica.

Los varones suelen sentir la presión de ser proveedores por el hijo o hija y la primera reacción es dejar el liceo. “Le conviene más terminar los

estudios porque eso le permitiría después tener un mejor empleo. Lo más importante en todo caso es que se haga responsable en lo paternal, en la relación con el niño”, señala Blanco.

Si la necesidad económica obliga, es mejor buscar un puesto de medio tiempo que les permita estudiar y trabajar, de manera que no descuiden sus planes de vida.

**Apoyo familiar.** Los padres pueden ayudar a que sus hijos asuman las consecuencias de sus actos sin que sientan que por eso están siendo castigados.

“No es el fin del mundo. Las muchachas, una vez que dan a luz, pueden retomar sus planes de vida; claro, con más dificultades, y por eso el apoyo familiar es importante”, explica Elvis Blanco.

La responsabilidad debe ser compartida entre ambos adolescentes, pero es mejor que cada quien se quede en su casa. “No es conveniente obligarlos, cuando tienen entre 14 y 16 años, a hacer vida marital juntos. Como no pueden independizarse, viven con los papás o con los suegros, y eso trae otro tipo de problemas”, asegura. ■

### LAS CIFRAS

#### Nueve de cada 10 chicos

tienen información sobre anticonceptivos y saben cómo usarlos, pero sólo uno de cada 10 los utiliza.

#### 24% de las madres criollas

son menores de 20 años. La OMS considera como embarazo adolescente los casos de chicas de entre 15 y 19 años de edad.

#### Dos de cada 5 preñadas

adolescentes dejan sus estudios porque les da pena asistir a clases o porque deben conseguir un trabajo.

#### La primera vez es a los 15 años

Los varones se inician primero. Las muchachas esperan un poco más para tener su primera relación sexual.

### PLANES DE VIDA

La prevención de la maternidad temprana no planificada es difícil porque es un problema que incluye numerosos factores, entre ellos, las condiciones económicas de la muchacha, su grado de escolaridad, el acceso a la educación sexual y a los métodos de planificación familiar. Por eso, la única manera que tienen los padres de prevenir la situación es hablar con los hijos de manera clara y sin tabúes. “Además de hablarles de sexualidad, hay que estimularlos a que tengan planes de vida, que piensen qué quieren hacer con su futuro, que tengan metas. Eso los hace enfocarse y es un incentivo para ser responsable”, señala Elvis Blanco. Otra alternativa es hacer actividades que disfruten y les suba la autoestima.